
IL CANTO FAMILIARE

Per genitori, nonni e bambini,
che insieme vivono un momento distensivo ed educativo

GIOVEDI' 22 – 29 NOVEMBRE 2007
GIOVEDI' 6 – 13 – 20 DICEMBRE 2007
dalle 17.00 alle 18.00

GIOCANTO

Per gruppi di bambini omogenei per età,
che si esprimono e si relazionano grazie alla loro voce
- Incontri settimanali della durata di 1 ora -

CANTO

Per ragazzi e adulti che
desiderano “coltivare” la propria voce
- Incontri settimanali della durata di 1 ora -

CANTO & BENESSERE

Per adulti che desiderano dedicarsi
un momento di benessere e distensione
-Incontri settimanali della durata di 1,5 ore –

**I percorsi GIOCANTO, CANTO, CANTO & BENESSERE
verranno attivati con un minimo di 4 adesioni,
in date ed orari definiti in base alle adesioni pervenute**

IL CANTO FAMILIARE

Il canto in famiglia è momento di piacere, di gioco, di unità. I bambini si esprimono, divertendosi; mamma e papà, nonni, cantando, possono “raccontare la vita”, accompagnare i riti della giornata ...

Il clima gioioso e giocoso agisce in modo positivo sul bambino: i timidi trovano coraggio, gli *iperattivi* si calmano, grazie al “bagno” di suoni in cui sono immersi, durante un incontro di canto familiare. Certo è importante, perché questo accada, la presenza, la partecipazione e la voce di genitori e nonni, che, vivendo pienamente le proposte, comunicano e toccano il bambino: la voce vibra e ha una sua energia! Le attività, apparentemente per bambini, invitano il genitore a mettersi in gioco fino in fondo, a cantare, a raccontare, ... Così facendo può recuperare il suo essere bambino per ascoltare il proprio figlio, comunicare con lui. I canti proposti toccano il singolo (bambino o adulto), stimolano relazioni all'interno della famiglia e anche tra le famiglie.

GIOCANTO

Le esperienze proposte durante gli incontri sono gioiose, giocose e coinvolgenti: favoriscono il contatto con se stessi, con la propria dimensione interiore, l'ascolto e l'attenzione, nonché l'espressione. Sono anche importanti occasioni per costruire legami con coetanei e vivere un'esperienza di gruppo, nel quale condividere con altri sensazioni ed emozioni, che canti e racconti sollecitano.

Il percorso consente di rinforzare la capacità di comunicare e di esprimersi; è spazio di creatività che favorisce la crescita dell'autostima; avvicina alla musica, attraverso la voce.

I percorsi sono condotti da **CRISTIANA BOMBONATI**
utilizzando gli strumenti della psicofonia.

DOVE ?

In Viale Pascoli, 12 (zona Belfiore)
Presso lo Studio Riabilitativo Aldrigo-Marchetti

INFORMAZIONI E ADESIONI

Per chiarimenti, informazioni sui costi e adesioni,
telefonare a **Cristiana Bombonati**
entro **MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE 2007**:
Tel. 0376 414023 – Cell. 333 9275674

Con il patrocinio del **Comune di Mantova**

